

## Le p'tit déjzéro déchet du Repair café



**Au menu du p'tit dèj' : eaux aromatisées maisons aux fruits bio, à la menthe fraîche et roses du jardin. Tartes et gateaux préparés maison, graines, fruits secs ou frais achetés en vrac, miel de montagne et pain du boulanger, café commerce équitable, thé bio et sourires du matin.**

Thème : prévention et réduction des emballages, DIY.

Pour préparer mon buffet zéro déchet :

- J'évite les produits jetables, à usage unique : couverts, assiettes, gobelets en plastique ou en carton, serviette et nappe en papier.
- J'évite les sachets et portions individuels : petites briques de jus de fruits, canettes, sachets de biscuits, les petits papiers.
- J'évite les bouteilles en plastique, les flacons, les briques alimentaires.
- Je préfère des produits durables : verres en verre ou gobelets réutilisables, couverts et assiettes réutilisables, serviettes en tissu, etc.
- Je préfère les grands formats pour les boissons et les biscuits.
- Je privilégie les préparations « maison » que je transporte dans une boîte réutilisable.

*Je propose des fruits de saison.*

*Je propose des thermos et des carafes pour les boissons.*

*Pour ne pas gaspiller de nourriture je prévois les quantités au plus juste.*

*Après le buffet je trie mes déchets d'emballage et je composte les biodéchets.*

## L'affaire est dans le sac !

Atelier de fabrication de tote bag ou sac fourre-tout, facilement réalisables avec ou sans couture.

Les visiteurs ce jour-là sont invités à ramener un tee shirt, un pantalon qu'ils n'utilisent plus ou des chutes de tissus. Les couturières du Repair leur apprennent à les transformer en sac fourre-tout bien utiles pour remplacer les sacs en plastique.

Thème : récupération, upcycling, DIY, prévention des emballages en plastique.



*Ateliers tote bag installés dans le hall d'entrée de la médiathèque Ranguin.*



*Le sac d'Yvette fabriqué avec une taie d'oreiller et une étoile.*



*Beaucoup d'application pour de petites mains, ils sont arrivés avec leurs vêtements devenus trop petits et repartis avec leurs sacs fourre-tout.*



*Transformation du pantalon d'Emy.*